

Jézus Szíve Családok kilenced napi imái

Napi kezdő imádságunk

Szeplőtelen Szűz, ég és föld Királynője, te, bűnösök menedéke, legszeretreméltóbb Anyánk, rád akarta bízni Isten irgalmasságának egész közvetítését. Én, szegény bűnös, eléd borulok, alázatosan kérlek téged, fogadj el engem, mint javadat és tulajdonodat. Működj bennem és testem-lelkem minden képességében, egész életemben, halálomban és örökkévalóságomban, amint neked tetszik. Tégy velem, amit te akarsz, hogy beteljesedjék az, ami írva van rólad: „Széttiporja majd a kígyó fejét” és „általad világgossá válik a világ minden tévedése.”

Engedd, hogy alkalmas eszköz legyek a te tiszta és irgalmas kezében. Sok lanyha és eltévelyedett lelket hadd tanítsak arra, hogy megismerjenek és szeressenek téged, hogy így Jézus Szentséges Szívének országa a lehető legjobban terjedjen. Valóban csak ott, ahová te jössz, éred el a lelkek megtérésének és megszentelődésének kegyelmét, mert minden kegyelem Jézus Szívéből árad ránk a te kezeid által.

Kötetlen könyörgések:

Mária Szeplőtelen Szíve, könyörögj értünk!

Mária Szeplőtelen Szíve, vezess minket Jézushoz!

Jézus Szentséges Szíve, jöjjön el a Te országod!

Jézus Szentséges Szíve, benned bízom!

Jézus Szentséges Szíve, szeretlek!

Szent József, ki Jézus Szívével oly szoros kapcsolatban voltál, és a családok védőszentje vagy, imádkozz értünk!

ELSŐ NAP - „Belsejéből ... élő víz folyói fakadnak” (Jn. 7,38)

Elmélkedés:

1/ Jézus a templomban tartózkodott és elkezdett hangos szóval tanítani: „...Aki szomjazik, jöjjön hozzám és igyék, aki hisz bennem; belsejéből az Írás szava szerint élő víz folyói fakadnak. – Ezt a Lélekről mondta, amelyben a benne hívők részesülnek.” (Jn. 7, 37-39).

2/ Aranyszájú Szent János tanítása: A Jézus oldalából kifolyó víz a *kereszttség* jelképe, a vér az *Eukarisztiáé*. Mivel ezek az *Egyház* legnagyobb kincsei, itt az *Egyház* születését éljük át. Amint Éva: Ádám oldalából való, úgy az *Egyház*: Krisztus oldalából származik. Amint az édesanya tejével táplálja gyermekét, úgy az *Egyház* az *Eukarisztiával* táplálja övét.

3/ A samaritánus nő megtapasztalja a szeretetet, amikor ezt az élő vizet megkapta. Jézus ezt mondta neki: „Ha ismernéd Isten ajándékát, s azt, aki azt mondja neked: „Adj innom”, inkább te kértél volna tőle, s ő élő vizet adott volna neked.” (Jn. 4, 10). Erre így szólt hozzá az asszony: Uram, adj nekem ilyen vizet, hogy ne szomjazzam többé...” (Jn. 4, 15).

4/ Isten szeretetből teremtett minket, amennyiben természetes vágyat helyezett belénk, amely vele való bensőséges egyesülésre ösztönöz. „Magadnak teremtettél minket, Uram, és nyugtalan a mi szívünk, amíg meg nem nyugszik benned!” (Szt. Ágoston). Meghívtak minket, hogy megízleljük a boldogságot, amelyet az isteni élet ad nekünk. Ez az élő víz, amelyet Jézus oldalából kaptunk ajándékba, az Ő Lelke, amely Istennel egyesít bennünket.

„...Aki szomjazik, jöjjön hozzám és igyék” – mondja az Úr.

(Jn. 7, 37)

Dicsőítő ének

„Örülj, Jeruzsálem, s ujjongjatok ti is mind, akik szeretitek!

Örüljetek és vigadjatok, akik gyászoltatok miatta!

Hogy tejével táplálkozzatok és jóllakjatok vigasztalása ölén

és elteltetek gyönyörrel dicsőségének emlőjén.

Mert ezt mondja az Úr:

Íme, kiárasztom rá a békét, mint folyamot;

és mint kiáradt patakot a nemzetek dicsőségét.

Ölükben hordozzák csecsemőiket, és a térdükön becézik őket.

Mint a fiút, akit az anyja vigasztal,

úgy vigasztallak meg én is titeket;

/Jeruzsálemben leltek vigasztalást/.

Ennek láttán örülni fog szívetek;

csontjaitok, mint a fű, sarjadoznak.

Szolgáinak az Úr megmutatja kezét,

ám ellenségeire haragja vár.”

(Izajás 66, 10-14)

Imádság: Adj nekem olyan bizalmat irántad, Jézusom, hogy sose vonakodjak Hozzád menni, isteni Szívedből élő vizet meríteni. Bontakoztassa ki bennem ez a víz szereteted hatalmát. Jelöld meg örökre emberi lételemet ezzel a szent vízzel! Nyilatkoztassa ki számomra Szentlelked Szíved kimondhatatlan gazdagságát.

MÁSODIK NAP: Jézus Szíve édesanyját adja nekünk

Elmélkedés: Amikor Jézus a kereszten függött, mennyei Atyjához kiáltott, hogy adja bocsánatát az emberiségnek. Hogy bizonyítsa nekünk kérése mélységét, édesanyául adja nekünk azt az asszonyt, akit legjobban szeret. „Amikor Jézus látta, hogy ott áll az anyja és szeretett tanítványa, így szólt anyjához: „Asszony, nézd, a fiad!” Aztán a tanítványhoz fordult: „Nézd, az anyád!” (Jn. 19, 26-27).

Szűz Mária Szíve ugyanazokkal az érzelmekkel volt eltelve, mint Jézus Szíve. A gyalázkodások és a szenvedések, amelyekkel fiát illették, nem szüntethették meg szeretetét. Amikor pedig Jánost fiául

fogadta, az egész bűnös emberiséget elfogadta. Ő valóban az irgalmasság Anyja, akinek az a küldetése, hogy Istennél közben járjon értünk és Fiához, az irgalom forrásához vezessen bennünket.

„Irgalma nemzedékről nemzedékre az istenfélőkkel marad.” (Lk. 1,50)

Mária hálaadó éneke (Lk. 1, 46-53)

Magasztalja lelkem az Urat, *
és szívem ujjong üdvözítő Istenemben.
Tekintetre méltatta alázatos szolgálóleányát: *
Íme, ezentúl boldognak hirdetnek
az összes nemzedékek,
mert nagyot művelt velem ő, aki Hatalmas: *
ő, akit Szentnek hívunk.
Nemzedékről nemzedékre megmarad irgalma azokon, *
akik istenfélők.
Csodát művelt erős karjával: *
a kevélykedőket széjjelszórta,
hatalmasokat elűzött trónjukról, *
kicsinyeket pedig felmagasztalt;
az éhezőket minden jóval betölti, *
a gazdagokat elbocsátja üres kézzel.
Gondjába vette gyermekét, Izraelt: *
megemlékezett irgalmáról,
melyet atyáinknak hajdan megígért, *
Ábrahámnak és utódainak mindörökké.

Imádság: Isten Édesanyja, te ismered az összes gyanúsítgatást, vádaskodást és kihívást, amelyeket ma az Isten gyermekeinek el kell viselniük. Oly sok vélemény hangzik el ma számunkra, amelyek el akarnak téríteni a helyes útról. A tagadás szelleme nem szűnik meg oly gondolatok sugallásától, amelyek megszakítanak az Istennel, mennyei Atyánkkal való kapcsolatunkat. A békebontó azon mesterkedik, hogy elvonjon bennünket testvéreink közösségétől is, hogy így ellentétet szíthasson. Neked, édes Istenanya, anyja az irgalmasságnak, meg van hozzá a hatalmad, hogy a kígyó fejét széttiporjad. Légy az én oltalmazóm, és vezess fiadhoz, Jézushoz, az irgalmasság forrásához. Ámen.

„Mária, Szentlélek Mátkája, esd ki számomra a lángoló Isten- és emberszeretetet! Kegyelemmel teljes, óvj a Sátán borzalmas karmaitól! Anyám vagy, szeretlek. Királynőm vagy, szolgállok. Tanítóm vagy, hallgatlak. Erőm vagy, nem lankadok. Alázatos vagy, vágyom erre. Oltalmam vagy, nem félek. Csillagom vagy, követlek. Szentélyem vagy, szívedben elrejtőzve akarok élni. Segíts úgy szeretnem Jézust, ahogy Te szereted! Légy velem most és halálom óráján. Ámen.”

HARMADIK NAP: Krisztus, a Föltámadott, nekünk ajándékozta Isten Lelkét

Elmélkedés: Urunk első húsvéti ajándéka – bűneink megbocsájtása helyett – a Szentlélek, aki meghozza nekünk az igaz békét és az örök életet. Amikor az Isten Báránya, aki elveszi a világ bűneit, beteljesítette áldozatát, Húsvét estéjén kinyilatkoztatta magát övéinek e szavakkal: „Békesség nektek!” (Jn. 20, 19).

Jézus szeretete oly nagy volt, hogy eljött visszaadni a világnak a szív békéjét. „A Vigasztaló, a Szentlélek, akit majd a nevemben küld az Atya, megtanít benneteket mindenre és eszetekbe juttat

mindent, amit mondtam nektek. Békességet hagyok rátok. Az én békémet adom nektek. Nem úgy adom nektek, ahogy a világ adja. Ne nyugtalankodjék a szívetek s ne csüggedjen.” (Jn. 14, 26-27).

Egészen eltöltve a Szentlélek erejével, dicsőítsük Istent, alleluja!

Dicsőítő ének:

Kivezérellek benneteket a népek közül,

összegyűjtelek minden országból

és visszaviszlek saját földetekre.

Akkor majd tiszta vizet hintek rátok,

hogy megtisztuljatok minden tisztátalanságtól,

s minden bálványtól *megtisztítalak benneteket.*

„Új szívet adok nektek és új lelket oltok belétek,
kiveszem testetekből a kőszívet és hússzívet adok nektek.

Az én lelkeket oltom belétek és gondoskodom róla, hogy

parancsaim szerint éljetez és szemetek előtt tartsátok

törvényeimet és hozzájuk igazodjatok.

Abban az országban laktok majd, amelyet

atyáitoknak adtam, s az én népem lesztek,

én meg a ti Istenetek leszek.” (Ezekiel 36, 24- 28)

Imádság: Jézus Lelke, te vagy az élő víz, amely életemet megújítja, hogy gazdag gyümölcsöt hozzak. Éleszd fel bennem szent bérmálásom adományait: a szeretetet, az örömet, a békét, a türelmet, az alázatot, a segítőkészséget, a jóságot, a bizalmat, a mások iránti szelídséget és az önuralmat. Bárcsak megdicsőíteném az irgalmasság cselekedeteivel Istent, mennyei Atyámat! Szentlélek Úristen, add meg nekem a kegyelmet, hogy meghitt bensőségedben éljek veled! Ámen.

„Jöjj, Szentlélek, válaszd testemet templomoddá! Tölts el bensőséges szeretettel Jézus Legszentebb Szíve iránt, hogy teljes szívemmel, teljes erőmből szolgáljak neki. Neked ajándékozom testem és lelkem összes képességeit. Öntsd belém erényeid teljességét, növeld hitemet, erősítsd reményemet, gyarapítsd bizalmamat, és gyullaszd föl szeretetemet! Árasz el hét ajándékod, gyümölcseid és boldogságaid bőségével! Legszentebb Szentháromság, lelkem legyen a szentélyed! Ámen. (XII. Pius pápa)

NEGYEDIK NAP: Jézus Szíve nekünk ajándékozta az Egyházat

Elmélkedés: „Amikor elérkezett pünkösöd napja, ugyanazon a helyen mindnyájan együtt voltak. Egyszerre olyan zúgás támadt az égből, mintha csak heves szélvész közeledett volna, és egészen betöltötte a házat, ahol egybegyűltek. Majd lángnyelvek lobbantak és szétoszolva leereszkedtek mindegyikükre. Mindannyiunkat eltöltötte a Szentlélek, és különböző nyelveken kezdtek beszélni, úgy ahogy a Lélek szólásra indította őket.” (Ap. Csel. 2, 1-4).

Ettől a pillanattól kezdve, a Szentlélektől megerősítve kimentek az apostolok az utolsó vacsora terméből és nyilvánosan beszéltek az emberekhez, akiktől eddig féltek. Minden nyelven szóltak, mert azt mondta nekik, „*Menjetek tehát, tegyétek tanítványommá mind a népeket! Kereszteljétek meg őket az Atya és a Fiú és a Szentlélek nevére,*” (Mt. 28, 19).

Az Egyház ma is minden nyelven szól, hirdeti az evangéliumot a nemzeteknek. *Az Egyház Isten népe és benne mindannyian testvérek vagyunk.* Ez az Egyház a mi anyánk, amely táplál minket. A keresztséget adja nekünk, amely belénk plántálja a legszentebb Háromság életét. Az igazság fényét adja nekünk igehirdetése által, Isten szeretetét az élet kiosztott kenyere által és a megbocsájtást a kiengesztelődés szentsége által.

„hagyd ott ajándékosodat az oltár előtt, s menj, előbb békülj ki embertársaddal, aztán térj vissza és ajándold fel ajándékosodat.” (Mt. 5, 24)

Dicsőítő ének:

„Állj ki az Úr házána kapujába

és hirdesd ott ezt az üzenetet!

Mondd: Halljátok az Úr szavát, Juda népe;

mindnyájan, akik beléptek e kapukon,

hogy az Urat imádjátok!

Ezt üzeni a Seregek Ura, Izrael Istene:

Javítsátok meg utaitokat és tetteiteket,

akkor majd veletek lakom ezen a helyen.

Ne bízzatok az ilyen hazug beszédekben:

„Az Úr temploma, az Úr temploma, az Úr temploma.”

Mert ha jobbak leszték életmódotokban és tetteitekben;

ha jog szerint bántok egymással;

ha nem nyomjátok el az idegent, az árvát és az özvegyet;

ha nem ontotok ártatlan vért ezen a helyen,

és nem szegődtök idegen istenek nyomába a saját vesztetekre,

akkor veletek lakom majd ezen a földön,

amelyet régtől fogva atyáitoknak adtam, mindörökre.” (Jeremiás 7, 2-7).

Imádság: II. János Pál pápa a Sacré-Coeur bazilikában,

a párizsi Montmartre-on, 1980. június 1-én.

„Jézus, te érettünk jöttél el, akik Isten népe vagyunk és egy testben gyűjtesz össze minket Egyházadban, amely szent a Te szentséged által. Uram, Te szent vagy és én nem vagyok az. Te egy

napon azt mondtad Péternek: »*Boldog vagy, Simon, Jónás fia, mert nem a test és vér nyilatkoztatta ki ezt neked, hanem az én mennyei Atyám.*« (Mt. 16, 17).

Kevéssel utána azt mondtad neki: »*Távozz tőlem, sátán! Botránkoztatsz, mert nem arra van gondod, amit az Isten akar, hanem arra, amit az emberek akarnak.*« (Mt. 16, 23).

Uram, jó szándékom ellenére gyakran botrány köve vagyok. Kérlek, add meg nekem a szív alázatát, hogy a többiekkel testvérként éljek. Benned valamennyien testvérek vagyunk és közösen mondhatjuk: »*Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, bocsásd meg a vétkeinket, amint mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek.*« (Mt. 6, 9).

Ide jövünk, hogy Jézus Szívével találkozzunk, amelyet átszúrtak értünk, és amelyből vér és víz fakadt. Ez a Megváltó szeretete, üdvösségünk forrása, amely az Egyháznak is eredete. Most és ma is szeret minket az élő Krisztus és nekünk ajándékozza Szívét, mint a megváltás forrását. »...*örökké él, hogy közbenjárjon értünk.*« (Zsid 7, 25). Minden pillanatban körülölel bennünket és az egész világot ennek a Szívnek a szeretete. És mégis olya kevésbé szeretik viszont ezt a Szívet, amely ennyire szerette a világot.»

ÖTÖDIK NAP: Jézus Szíve hittel ajándékoz meg minket

Elmélkedés: Jézus így szólt Tamáshoz: „Nyújtsd ide az ujjadat és nézd kezemet! Nyújtsd ki a kezedet és tedd oldalamba! S ne légy hitetlen, hanem hívő!” Tamás fölkiáltott: „Én uram, és Istenem!” Jézus csak ennyit mondott: „Hittél, mert láttál. Boldogok, akik nem látnak, mégis hisznek.” (Jn. 20, 27-29). Tamás volt az, aki azt mondta: „Menjünk mi is, haljunk meg veled együtt!” (Jn. 11, 16).

Jézus halála Tamás számára túl nagy megpróbáltatás volt. Amikor hírül hozták Jézus feltámadását, Tamás nem fogadta el. Így elvesztette a hitet, amely képessé tesz arra, hogy meglássuk Isten jeleit az útjainkon. Az élet gyakran hoz mindenkinek gyötrelmes megpróbáltatásokat. Ez az óra, amikor Tamás meghív bennünket, hogy a feltámadott Úr nyitott oldalára tekintsünk.

Nyugtalanság, izgalom és megpróbáltatások megrendíthetik hitünket, ha „*szemünket nem szegezzük szilárdan Jézusra*” (Zsid 12,2). Isten rendelése szerint hitünknek diadalmasabban és ragyogóbban kellene kikerülnie belőle, úgy, mint Tamás hitének.

„Segíts hitetlenségemen!” (Mk. 9, 24)

Dicsőítő ének:

„Áldott az az ember, aki az Úrban bíz,

akinek az Úrban van a reménye.

Olyan lesz, mint a víz mellé ültetett fa,

amely gyökereit egészen a folyóig ereszti.

Ha jön a hőség, nem kell félnie,

lombja mindig zöldellni fog.

Szárazság idején sem kell aggódnia,

akkor sem szűnik meg gyümölcsöt teremni.

(Jeremiás 17, 7-8).

Imádság: Jézusom, felismerem, hogy a legdrágább adomány, amelyet szent keresztségemben kaptam az a hit, és ez a Te Szívedből fakad. Egyik nap nagy vihar támadt a tengeren és az apostolok féltek, felébresztették a Mestert. Te azonban így szóltál hozzájuk: „Mit féltek, kishitűek?” (Mt. 8, 26). Uram, ha a vihar mindenféle megpróbáltatással megrendíti életemet, őrizd meg akkor is hitemet! A hit, amely neked tetszik, Jézusom, az a reménység hite.

Uram, sajnós hitem nem járja át egész valómat. Segíts tudatosítanom, hogy egyedül te vagy a megoldás minden nehézségben. Nélküled semmit sem tudunk elérni, megalkotni, felépíteni! Istenem, állj mellettem, biztass és erősíts a cselekvő hit kegyelmével! Ámen.

HATODIK NAP: Jézus Szíve az irgalmasság forrása

Elmélkedés: Miután Jézus apostolainak megmutatta kezének és oldalának sebhelyeit, rájuk lehelt és így szól: „Vegyétek a Szentlelket! Akinek megbocsátjátok bűneit, az bocsánatot nyer, s akinek megtartjátok, az bűnben marad.” (Jn. 20, 22-23).

„Feltámadásában Jézus az irgalmasság tökéletes művét hozta létre, azaz, az Atya szeretetének művét, amely erősebb, mint a halál. Jézus az irgalmasság kimeríthetetlen forrása lett, amely erősebb a bűnnél.” (Az isteni irgalmasság enciklikából).

A meghívás, amelyet Jézus egyik nap mondott ma is érvényes lesz számunkra: „Gyertek hozzám mindnyájan, akik elfáradtatok, s akik terhet hordoztok – én megkönnyítlek titeket.” (Mt. 11,28). Mindnyájan meg vagyunk hívva arra, hogy terhünket a szelíd és alázatos szívű Jézusnak adjuk, hogy tőle bűneink bocsánatát és minden bajunkban enyhületet nyerjünk.

**„Nem azért jöttem, hogy az igazakat hívjam,
hanem hogy a bűnösöket.” (Mt. 9, 13)**

Dicsőítő ének:

„Áldott legyen az Isten, Urunk, Jézus Krisztus Atyja,
aki Krisztusban minden lelki áldással
megáldott minket fönn az égben
mert őbenne választott ki bennünket
a világ teremtése előtt,
hogy szentek és feddhetetlenek legyünk előtte.
Szeretetből eleve arra rendelt bennünket,
hogy Jézus Krisztus által-akarta tetszése szerint-
gyermekeivé legyünk;
hogy magasztaljuk felséges kegyelmét,
amellyel szeretett Fiában jóságosan megajándékozott minket.
Őbenne nyertük el a megváltást a vére árán

és bűneink bocsánatát bőséges kegyelme folytán,
amelyet végtelen bölcsességében és megértésében
gazdagon árasztott ránk.

Tudtunkra adta ugyanis akaratának titkát,
azt az őbenne előre meghatározott jóságos tervét,
hogyan eléri az idők teljessége,
és Krisztusban mint Főben újra egyesít mindent,
ami a mennyben és a földön van.”

(Ef. 1, 3-10).

Imádság: Szentlélek, tárd fel nekem Jézus irgalmas Szívének mélységes titkait. Bízom irgalmasságában, amely felülmúlja bűneim terhét, különben agyonnyomnának. Adj nekem bizalmat a papi rend iránt, amely által az Atya gyakorolja az Ő atyaságát, hogy engem elveszett gyermekként fogadjon, akinek megbocsájt. Adj nekem Isten a kegyelmet, hogy engedjem, hogy Isten az én Atyám szeretőn átöleljen. Ámen.

„Hogy futnak, hogy menekülnek előled a Tőled rettegő bűnösök! Hiába! Látod őket, hisz' nem menedék szemed elől semmi sötét rejtek. – Pedig csak meg kellene fordulniuk: máris ott vagy a bűnvalló szívben. Ott vagy a gyötrelmes tévelygés után hazatalált, kebleden síró szívben. Te a tékozló fiak atya szívesen, végtelen szeretettel letöröld könnyeiket. Aztán még több könnyük ömlik, de sírásuk már öröm lesz, mert Uram, te, a teremtőjük vigasztalod őket.” (Szent Ágoston)

HETEDIK NAP : Jézus Szíve nekünk ajándékozza az Élet Kenyerét

Elmélkedés: A vér, amely Jézus nyitott oldalából folyt ki, az Eucharisztia szentségét jelképezi. Jézus azt mondja nekünk: „A testem ugyanis valóságos étel, s a vérem valóságos ital.” (Jn. 6, 55). „Aki eszi az én testemet és issza az én véremet, annak örök élete van, s feltámasztom az utolsó napon.” (Jn. 6, 54).

Miután Jézus tanítványai meghallották e szavakat, többen közülük visszahúzódtak és már nem tartottak vele. Végtelen szeretetében rendelte Jézus ezt a szentséget, amelyben Ő istenségével és megdicsőült emberségével igazán jelen van. „S én veletek vagyok mindennap, a világ végéig.” (Mt. 28, 20). Jézus mindennap nálunk akar maradni, és annyira szeret minket, hogy lelki táplálékunk is akar lenni. Ezért adja magát ételül azoknak, akiket magához vonz.

**„Aki eszi az én testemet és issza az én véremet,
az bennem marad, én meg benne.” (Jn. 6,56)**

Dicsőítő ének:

Telve voltam bizalommal akkor is,
amikor így szóltam:

„Mély megaláztatásban lett részem.”

Kétségbeesésemben ezt mondtam:

„Az emberek gonoszak mind.”

Mivel viszonzzam az Úrnak,
ami jót tett velem?

Veszem az üdvösség kelyhét,
és segítségül hívom az Úr nevét.

Amit az Úrnak ígértem, feláldozom,
egész népének színe előtt.

Az Úr szemében drága dolog
az igazak halála.

Uram, a te szolgád vagyok,
szolgád vagyok, szolgálódnak fia.

Te oldottad meg bilincseimet,
dicsőítő áldozatot mutatok be neked.

Segítségül hívom az Úr nevét.

Amit az Úrnak ígértem, feláldozom
egész népének színe előtt.

Az Úr házában udvarában,

a te szívedben, Jeruzsálem!

(116. Zsolt 10-19.vers)

Imádság: II. János Pál pápa a Sacré-Coeur bazilikában,
a párizsi Montmartre-on, 1980. június 1-én.

Jézus, Te nemcsak a szent Eucharisziát akarod nekünk ajándékozni, hanem szívünk tabernákulumában is lakni akarsz. Vársz mindenkire, akit szeretsz, hogy az a „szívtől szívhez” ható csere megtörténhessen. Ahogyan a jószágos XXIII. János pápa mondja: „Életem úgy tűnik, arra van rendelve, hogy elajándékozza magát a tabernákulumból áradó fényben. Jézus Szívénél kell menedéket találnom, hogy megtaláljam minden nehézségem megoldását.” Jézus, töltsd el szívemet bizalommal eucharisztikus jelenléted iránt! Adj nekem nagy bizalmat, hogy rendszeresen jöjjek a veled való találkozásra.

Add meg nekem a kegyelmet, hogy eljőjjek imádásodra, dicséretedre és engeddd, hogy mindent, amire szükségem van, ebből a Szeretettel való találkozásból merítsek, hogy életem megdicsőítse Istent, a mi Atyánkat!

– A szent Eucharisziában a keresztáldozatnak önmagát mindig megújító és hatékony jelenlétét ünnepeljük, amelyben a megváltás örökké jelenvaló esemény, amely elválaszthatatlanul hozzá van kötve magának a Megváltónak a közbenjárásához.

– A szent Eucharisziában Krisztussal magával egyesülünk, az egyetlen pappal és egyetlen áldozattal, amely bekapcsol bennünket odaadásának és imádásának mozgalmába, vele, aki minden kegyelem forrása.

– A szent Eucharisziában – ez is értelme az örökimádásnak – belépünk a szeretet áramába, amelyből minden benső előmenetel és apostoli eredményesség fakad: „*Én meg, ha majd fölemelnek a földről, mindenkit magamhoz vonzok.*” (Jn. 12, 32).

NYOLCADIK NAP: Jézus Szíve a testvéri szeretet forrása

Elmékedés: A szenvedése előtti estén Jézus megmosta tanítványai lábát és így szólt: „*Tudjátok, mit tettem veletek? Ti Mesternek és Úrnak hívtok, s jól teszitek, mert az vagyok. Ha tehát én, az Úr és Mester megmostam lábatokat, nektek is meg kell mosnotok egymás lábát. Példát adtam, hogy amit én tettem, ti is tegyétek meg.*” (Jn. 13,12-15). „*Ha ezt megértitek, s tetteitekben ehhez igazodtok, boldogok lesztek.*” (Jn. 13, 7). Jézus ezt a példát adta nekünk, hogy megmutassa, hogyan szeressük Istent testvéreinkben.

A kincs, amelyet az égben kapni fogunk, akkora lesz, amekkora ez a szeretet. „*Aztán így szól a király a jobbán állókhöz: Gyertek, Atyám áldottai, vegyétek birtokba a világ kezdetétől nektek készített országot! Éhes voltam és adtatok ennem. Szomjas voltam és adtatok innom. Idegen voltam és befogadtatok. Nem volt ruhám és felruháztatok. Beteg voltam és meglátogattatok. Börtönben voltam és fölkerestetek.*” (Mt. 25, 34-36). „*Bizony mondom nektek, amit e legkisebb testvéreim közül eggyel is tettetek, velem tettétek.*” (Mt. 25, 40).

**„Arról tudják majd meg rólatok, hogy a tanítványaim vagytok,
hogy szeretettel vagytok egymás iránt.” (Jn. 13,35)**

Dicsőítő ének:

„Benneteket meg az Úr papjainak hívnak,
és így neveznek: Istenünk szolgái.
A nemzetek gazdagságát élvezitek majd,
és kincseikkel ékesíthetitek magatokat.
Mivel kétszeres volt a gyalázatuk,
hisz megvetés és leköpdösés volt a részük,
azért kétszeres lesz az örökségük is az országban,
és örökké tartó lesz az örömük.
Mert én, az Úr szeretem az igazságot,
ám a rablást meg a gazságot gyűlölöm.
Megjutalmazom őket hűségemben,
és örök szövetséget kötök velük.
Sarjadékuk híres lesz a nemzetek között,
és minden ivadékuk a népek körében.
Akik látják őket, elismerik majd,

hogy ez az a nemzedék, amelyet megáldott az Úr”. (Izajás 61, 6-9)

Imádság: Jézus, add meg nekem a kegyelmet, hogy embertestvéreimet úgy szeressem, ahogyan Te szeretted őket. Te szolgáltál nekik nagy alázatossággal és szelídséggel, mindig figyelmes voltál, hogy segíts nekik szükségükben. A Te szívedből oly sok irgalmasság áradt mindenki számára, ezért kérek Téged, töltsd el az én szívemet is irgalommal minden embertestvérem iránt!

KILENCEDIK NAP: Jézus Szíve az Atyához vezet bennünket

Elmélkedés: „Dicsőítsd meg Fiadat, hogy Fiad is megdicsőítsen téged. Hatalmat adott neki minden ember fölött, hogy akiket neki adott, azoknak örök életet adjon. Az az örök élet, hogy ismerjenek téged, az egyedüli igaz Istent és akit küldtél, Jézus Krisztust.” (Jn. 17,2-3).

Mária Magdolnát feltámadása után Jézus arra kéri, hogy ne érintse őt, mert még nem ment fel az Atyához. Jézus szeretetének gyengédsége az Atya háza részére van fenntartva, akkor, amikor majd mindenki sorra kerül, és elér oda Krisztussal. De a földön az a legfontosabb, hogy Jézus akaratát tette váltjuk. Mária Magdolnának azt mondja: „...menj el testvéreimhez és vidd nekik hírl: Fölmegyek Atyámhoz és a ti Atyátokhoz, Istenemhez és a ti Istenetekhez.” (Jn. 20, 17).

Jézus kiérdemelte, hogy mi is a mennyei Atyának a gyermekei legyünk. „Ne félj, te maroknyi nyáj, hisz Atyátok úgy látta jónak, hogy nektek adja országát.” (Lk. 12,32). Hogy Isten országának részesei lehessünk, Jézus felszólít minket, hogy olyanok legyünk, mint a kisgyermek. A gyermekség szellemének jellemző vonása a bizalom. A *bizalom felbátorít arra, hogy Istenhez forduljunk* és mindent kérjünk, amire szükségünk van, és hogy elfogadjuk jótéteményeit. „Kérjetelek és kaptok, keressetek és találtok, zörgessetek és ajtót nyitnak nektek.” (Mt. 7,7).

„Ám akik befogadták, azoknak hatalmat adott, hogy Isten gyermekei legyenek. Azoknak, akik hisznek nevében.” (Jn. 1, 12)

Dicsőítő ének:

A király nem erős hadsereggel győz,
a királyt nem hatalmas ereje menti meg.
Téved, ki lovától várja győzedelmét,
bármilyen erős is az, nem menti meg.
De nézd, az Úrnak szeme az igazakon
nyugszik, azokon, akik bíznak kegyelmében,
hogyan lelküket a halálból kimentse
és táplálja éhségükben.
Lelkünk remél az Úrban.
Ő a mi segítségünk és a pajzsunk.
Szívünk őbenne ujjong,
szent nevében bizakodunk.

Kegyelmed őrködjék fölöttünk, Uram,

ahogy tebenned remélünk!

(33. Zs. 16-22)

Imádság: Jézus Lelke, egyesülj lelkemmel és tanúsítsd bennem, hogy Isten gyermeke vagyok. Add meg nekem a Tőled származó bölcsességet, hogy felfogjam az igazság mélységét, hogy Isten, az én Atyám szeret engem, és én értékes vagyok az Ő szemében. Szereteted erejében kiáltom egész szívemből: „Abba, kedves Atyám, én a Te gyermeked vagyok!”

„Aki engem lát, látja az Atyát”

„Az Egyház megvallja az Isten irgalmasságát, az Egyház belőle él, a hit és tanításának óriási tapasztalatából. Állandóan Krisztust szemléli és ráirányulva töltekezik, az Ő életére és evangéliumára, keresztyére és föltámadására, mindent magába foglaló titkára irányulva.”

- Minden, ami Krisztus-tapasztalat az Egyház élő hitében és tanításában, közelít bennünket az Atya megismeréséhez az Ő irgalmasságának szentségében. Az Egyház, egészen különleges módon vallja meg és tiszteli Isten irgalmasságát, ha Jézus Szívéhez fordul.
- A közeledés Krisztushoz az Ő Szívének titkában lehetővé teszi nekünk, hogy bizonyos értelemben egy olyan központhoz jussunk, amely ugyanakkor legkönnyebben megközelíthető az emberi síkon is. Ez a pont az Atya irgalmas szeretetének kinyilatkoztatása és az Emberfia messiási küldetésének központi tartalma.

II. János Pál pápa: Enciklika az isteni irgalmasságról

„Dives in misericordia Deus” 1980. november 30-án

Magadnak teremtettél minket, ó, Uram, és nyugtalan a szívünk,

amíg benned meg nem nyugszik.” (Szent Ágoston)

